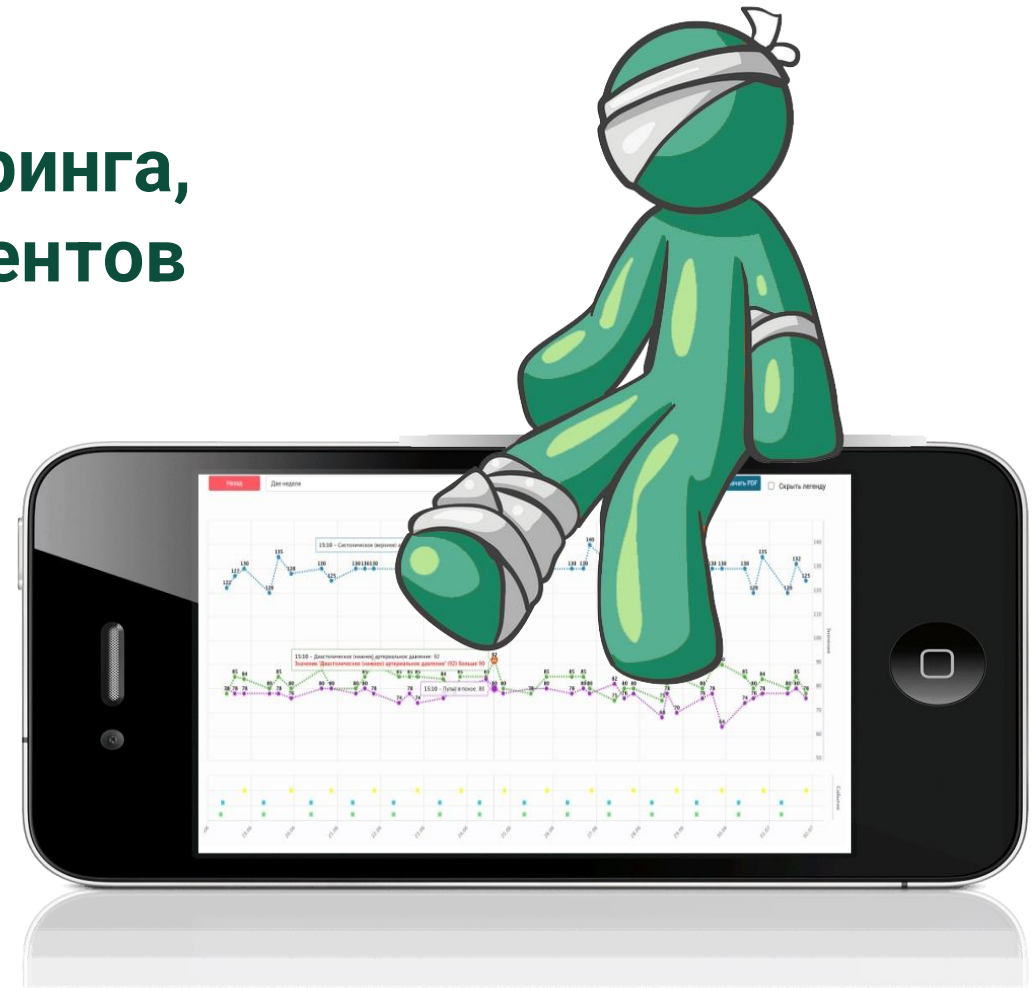


# SPORTREHAB

**SPORT-REHAB. Специализированное решение для дистанционного мониторинга, восстановления и реабилитации пациентов после травм**

**iPat** ЦИФРОВАЯ  
МЕДИЦИНА  
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

**Sk** Участник



# Дистанционное взаимодействие на сервисе SPORT-REHAB

В решении (сервисе) SPORT-REHAB с травмированным спортсменом (пациентом) независимо от места его нахождения для ускорения восстановления и полной реабилитации дистанционно и персонально взаимодействуют его лечащий врач и инструктор ЛФК.

Дистанционный мониторинг каждого спортсмена ведется по индивидуальной программе, созданной его лечащим врачом и оцифрованной в сервисе.



В рамках дистанционного мониторинга:

- ✓ Пациент сможет дистанционно получать рекомендации ведущих его медработников.
- ✓ Пациенту направляются видеоролики с упражнениями для реабилитации и ссылки для подключения к онлайн занятию с инструктором.
- ✓ Пациент может использовать интегрированные с сервисом гаджеты, с которых снимаются объективные показатели активности и которые далее поступают прямо лечащему врачу.
- ✓ Пациент может автоматически по заданному врачом графику получать опросники о качестве жизни и контроле болевых ощущений.

**Врач-реабилитолог**, занимающийся восстановлением и реабилитацией спортсмена, назначает ему соответствующее реабилитационное лечение и до следующего визита пациента осуществляет дистанционный мониторинг состояния пациента и эффекта от прохождения им реабилитационных мероприятий.

При этом врач выполняет следующие функции:

- ✓ разрабатывает индивидуальную программу, включающую специальные опросники, позволяющие оценить качество жизни и контроль болевых ощущений пациента, а также эффективность и безопасность проводимой дистанционной реабилитации;
- ✓ в случае необходимости назначает обезболивающие, противовоспалительные и другие лекарства;
- ✓ контролирует проводимые занятия с инструктором ЛФК и их результат;
- ✓ получает визуализацию результатов показателей активности, поступающих с гаджетов в виде графиков, и реагирует на «алармы»;
- ✓ проводит видео-консультации в сервисе;
- ✓ в случае необходимости принимает решение о корректировке лечения.



## Инструктор ЛФК:

- ✓ отправляет пациенту ссылки для подключения к онлайн занятию;
- ✓ проводит онлайн занятия с пациентом в сервисе;
- ✓ отправляет записанные ранее видеоролики с упражнениями для реабилитации, соответствующие проблеме именно этого пациента, которыми тот может воспользоваться между онлайн занятиями;
- ✓ информирует врача-реабилитолога о ходе реабилитации.

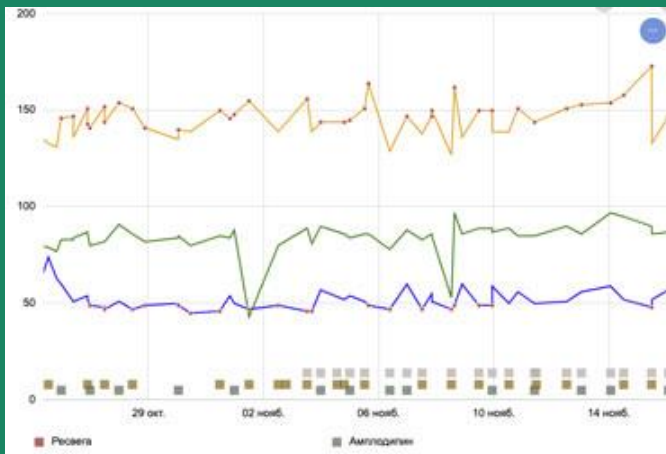
## Для занятий пациентам требуются только:

- ✓ любое устройство с микрофоном и камерой: мобильный телефон, планшет или компьютер;
- ✓ связь с интернетом и e-mail спортсмена на этом устройстве.

Гибкие настройки и высокое качество онлайн занятий позволит комфортно проводить реабилитацию травмированных спортсменов их лечащими специалистами из любой точки земного шара.



# Возможности дистанционного мониторинга



Краткий общий опросник качества жизни (SF-12)

Этот опросник содержит вопросы, касающиеся Вашего взгляда на свое здоровье. Предоставленная информация поможет следить за тем, как Вы себе чувствуете, и насколько хорошо справляетесь со своими обычными нагрузками. Если Вы не уверены в том, как ответить на вопрос, пожалуйста, выберите такой ответ, который точнее всего отражает Ваше мнение.

В целом Вы оценили бы состояние Вашего здоровья как \*

- Отличное
- Очень хорошее
- Хорошее
- Посредственное
- Плохое

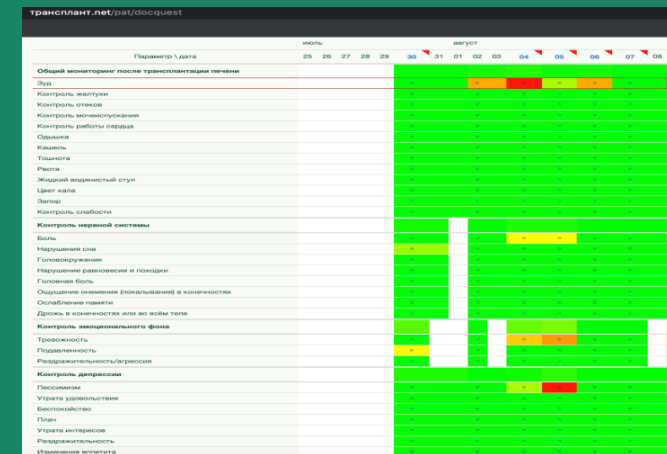
Следующие вопросы касаются физических нагрузок, с которыми Вы, возможно, сталкивались в течение своего обычного дня. Ограничивает ли Вас состояние Вашего здоровья в настоящее время в выполнении перечисленных ниже физических нагрузок?

Умеренные физические нагрузки. Такие как передвинуть стол, поработать с пылесосом, собрать грибы или ягоды \*

- Да, значительно ограничивает
- Да, немного ограничивает
- Нет, совсем не ограничивает

Подняться пешком по лестнице на несколько пролетов \*

- Да, значительно ограничивает
- Да, немного ограничивает
- Нет, совсем не ограничивает



## Измерения и лекарства

Сервис позволяет настроить напоминания о необходимости сделать измерение или принять лекарство (например, обезболивающее) и вести дневник их результатов и фактов приема. Визуализация результатов доступна врачу и пациенту в виде графиков.

## Мониторинг качества жизни, симптомов боли и осложнений

Возможность периодической автоматической отправки пациентам опросника о качестве жизни, симптомах боли и побочных осложнениях. В экстренных случаях - автоматическое уведомление для врача.

## Тепловая карта

Карта генерируется по ответам пациента на присылаемые опросники, окрашиваясь в цветах светофора. В случае красного цвета врачу отсылается аларм-сигнал.

# Пример опросника при мониторинге боли с ответами пациента

## Болевая шкала LANSS

Вспомните о том, как вы ощущали вашу боль в течение прошедшей недели. Пожалуйста, скажите, какое из определений наиболее точно описывает вашу боль

Ощущаете ли Вы вашу боль как необычное, неприятное ощущение в вашей коже? Можно ли эти ощущения описать такими прилагательными, как колющие, щиплющие, пронизывающие или проникающие? \*

- Нет, моя боль не похожа на такую
- Да, я испытываю такие ощущения в большинстве случаев

Выглядит ли цвет кожи в той области, где локализована боль, другим, по сравнению с нормальным? Можно ли сказать, что она покрывается пятнами или выглядит покрасневшей или порозовевшей? \*

- Нет, моя боль не изменяет цвет моей кожи
- Да, я замечаю, что цвет кожи в болевой области становится другим

Изменяется ли чувствительность к прикосновению в той области, где локализована боль? Становится ли неприятно, например, если слегка провести по коже рукой, или болезненно когда одеваете одежду? \*

- Нет, моя боль не изменяет чувствительность моей кожи
- Да, кожа в области боли стала ненормально чувствительной к прикосновению

Возникает ли ваша боль вдруг, внезапно, без видимой на то причины, даже когда вы в покое? Можно ли описать ее как электрический шок, прыжок или взрыв? \*

- Нет, моя боль не похожа на такую
- Да, я испытываю такие ощущения в большинстве случаев

Когда вы чувствуете боль, могут ли присутствовать необычные температурные ощущения в этой области? Можно ли их описать как горящие или жгущие? \*

- Нет, у меня не бывает таких ощущений
- Да, я испытываю такие ощущения в большинстве случаев

# Пример использования тепловой карты при мониторинге боли

## Болевые ощущения за прошедшие сутки

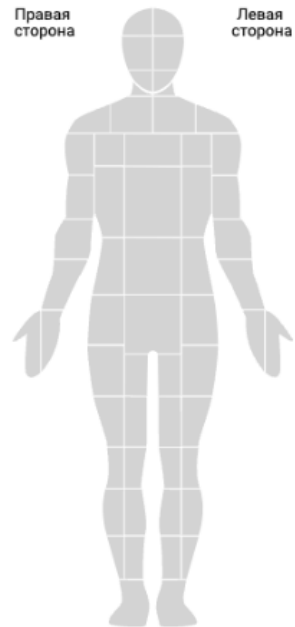
Оцените болевой синдром за прошедшие сутки от 0 до 10 баллов \*



Изменилась ли локализация зоны боли? \*

- Нет  
 Да

Укажите новую локализацию



Изменился ли характер боли? \*

- Нет  
 Да

Опишите характер боли

При значениях 9-10 баллов врачу отправляется экстренное уведомление

# Пример планирования и проведения видеоконсультации врачом

Расписание видеозвонок

Расписание Ближайшие звонки

Пожалуйста, отметьте удобное для Вас время.

Сохранить Отправить пациенту

Время	Понедельник 24.04	Вторник 25.04	Среда 26.04	Четверг 27.04	Пятница 28.04	Суббота 29.04	Воскресенье 30.04
08:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08:30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09:00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09:30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11:00	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11:30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12:00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12:30	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13:00	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13:30	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Пациенту отправлена ссылка на выбор времени консультации.

Это автоматическое сообщение.

Видеозвонок с пациентом.

 Подключиться к конференции

Это автоматическое сообщение.

Расписание, возможностей видеозвонок, составленное врачом и приглашение к подключению в выбранное время

Выбор времени

Пожалуйста, выберите удобное для звонка время. После этого необходимо подтвердить свой выбор:

Выбрать 24.04, 09:30

24.04, понедельник

08:30 09:00 **09:30** 10:00 11:30 12:00

25.04, вторник

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30

26.04, среда

09:30 10:00 10:30 12:00 12:30 13:30

27.04, четверг

12:00 12:30

28.04, пятница

09:30 10:00 10:30 11:00 12:00

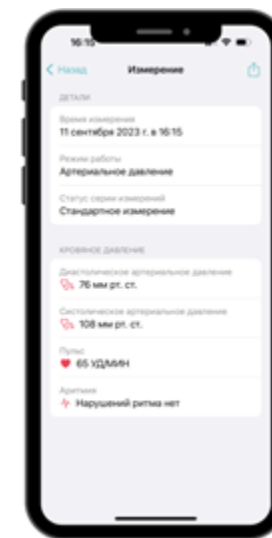
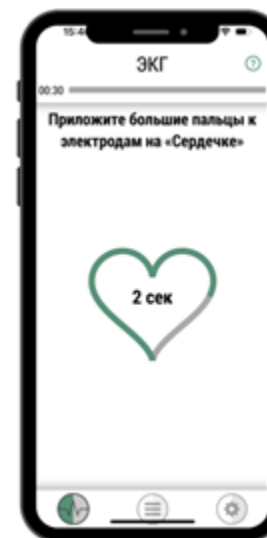
Онлайн-встреча с врачом запланирована на 24.04 в 09:30. За 10 минут до назначенного времени Вам придет сообщение с информацией для подключения.

Это автоматическое сообщение.

Выбор пациентом удобного времени видеозвонка и уведомление его предстоящем созвоне.



# Использование SPORT-REHAB совместно с устройствами домашнего мониторинга



## Эффекты от внедрения решения SPORT-REHAB для реабилитации спортсменов после травм

- ✓ Переход от эпизодических визитов к врачу к постоянному дистанционному наблюдению своим врачом-реабилитологом, что особенно важно для пациентов, проходящих длительное восстановление и нуждающихся в постоянной связи с врачом.
- ✓ Предупреждение и раннее выявление осложнений за счет постоянного дистанционного контроля состояния пациента.
- ✓ Повышение приверженности пациентов назначенному лечению и ведению рекомендованного образа жизни.
- ✓ Повышение удовлетворенности пациентов системой здравоохранения и качеством оказываемой медицинской помощи, а также заботой и поддержкой государства в целом.
- ✓ Снижение бюджетных затрат благодаря внедрению стационаро-замещающих технологий.
- ✓ Повышение эффективности и сокращение периода постгоспитального восстановления и реабилитации.
- ✓ Возвращение к активной жизни и спорту тысяч спортсменов.



<https://i-pat.online/sportrehab.html>



[ifistul@i-pat.online](mailto:ifistul@i-pat.online)



+7-966-061-40-48

Генеральный директор  
Фистул Инна Абрамовна

